Dülmen heute

■ Rufnummern

Polizei	110
Polizeiwache	793511
Feuerwehr (Notruf)	112
Rettungsdienst	112
Krankentransport	02541/19222
Feuerwache	3949
Franz-Hospital	9200
Akutpsychiatrie	9201
Bürgerbüro	12100
Caritasverband	9500
Sozial. kath. Frauen	9505000
Schwangerschafts.-Ber.	9505002
donum vitae	786555
Drogenberatung	910041
Umwelttelefon	0251/411-3300
Tel.-Seelsorge	08001110111
Tierschutzverein	02546/7060
Giftzentrale	0228/19240
Weißer Ring	02502/223609
Frauenschutzhaus	86854
Schuldnerberatung	913560
AWO-Unterbezirk	91000
Entstördienst Elektro	3497
Entstördienst Gas/Wasser	791440
Hospizbewegung	0171/8925199
DRK Dülmen	786822
Frauen e.V.	991111
Caritas Pflege&Gesundh.	9504002
Caritas Erz.-Beratung	9504215
Ki.-/Jug.-Nottelefon	0800/1110333
Schiedsmann Innenstadt	787888
Schiedsmann Umland	7272
Seniorenhilfsdienst Anti Rost	12910

■ Tipp des Tages

Bürgerworkshop zum Grünkonzept um 19 Uhr in der Aula des Schulzentrums

■ Termine heute

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche. Psychologische Beratung bei Erziehungs-, Familien- und Leistungsproblemen. Kontaktaufnahme und Info Montag, Mittwoch und Freitag 9 bis 12 Uhr, Dienstag und Donnerstag 14 bis 17 Uhr, Tel. 02594/ 950209, Mühlenweg 88.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Dülmen - Betreuungsverein. Beratungsangebot für gesetzliche Betreuer und Bevollmächtigte. Offene Sprechstunde heute von 8.30 bis 11.30 Uhr, Haus der Caritas, Mühlenweg 88, Tel. 02594/950-5000.

Alzheimer-Gesellschaft. Information und Beratung, Tel. 02594/9201.

Sprechstunden der ambulanten Hospizbewegung. Heute, 16 bis 18 Uhr, im Hospiz-Treff, Coesfelder Straße 21.

Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Münster, Vollenstraße 8. Informationen und Terminabsprache Montag von 15 bis 18 Uhr, Mittwoch und Donnerstag von 9 bis 12 Uhr unter Tel. 02594/80073.

Gemeinderat St. Mauritius. Café für Jedermann ab 15 Uhr im Pfarrheim.

■ Zum Tage

Namenstag: Maria
Der Hundertjährige: Schön
Küchenzettel: Tomatensuppe, gebr. Kalbshaxe, Kartoffelbrei, Erdbeercreme.
Kleiner Wink: Zitronenöl wirkt fiebersenkend.

■ Kinoprogramm

The Expendables 2: 20.15 Uhr. Step up: Miami Heat (3D): 17.15, 20.15 Uhr. Zambezia (3D): 17.15 Uhr. Merida - Legende der Highlands: 17.15 Uhr. Total Recall: 17.15, 20 Uhr. Frisch gepresst: 17.15, 20.15 Uhr. Was passiert, wenn's passiert ist: 17.15 Uhr. Magic Mike: 20 Uhr. TED: 20 Uhr. Telefon 782811 (Cinema Dülmen)

■ Arzt und Apotheke

Zentrale Notdienstnummer für Allgemeinmediziner, Augen-, Kinder- und HNO-Ärzte: Tel.116117. Notdienstpraxis im Krankenhaus von 13 bis 22 Uhr (Sprechstunde 16 bis 19 Uhr).

Zahnärztlicher Notdienst: Zu erfragen unter Telefon 9200 (Krankenhaus). Telefonisch von 17 bis 18 Uhr erreichbar.

Apotheken-Notdienst: Informationen über die Notdienst habenden Apotheken im Kreis Coesfeld und Umgebung telefonisch unter der Nummer 0800/0022833 oder im Netz unter www.akwl.de

DAS WETTER IN DÜLMEN

präsentiert von

STADTWERKE DÜLMEN GmbH
www.stadtwerke-duelmen-gmbh.de

Die Vorhersage für heute:
Heute gibt es einen Wechsel aus sonnigen Abschnitten und dickeren Wolkenfeldern. Es bleibt trocken. Die Temperaturen erreichen 19 bis 21 Grad.

Die DZ-Wetterstation registrierte in den letzten 24 Stunden (Stand 17 Uhr): °C max./min. 25,6/11,3 | Sonnenmin. 469 | Regen mm 0

NOTIZEN

Von Buldern nach Telgte pilgern

BULDERN/HIDDINGSEL. Die Gemeinden St. Pankratius Buldern und St. Georg Hiddingsel bieten eine Wallfahrt nach Telgte am Sonntag, 23. September, an. Es wird dabei sowohl eine Buspilger-, als auch eine Fußpilger- und eine Radpilger-Gruppe geben. Fuß- und Radpilger erhalten um 9 Uhr den Reisesegen in der Pfarrkirche Buldern, die Buspilger um 13 Uhr. Am Gottesdienst in St. Clemens in Telgte um 17 Uhr nehmen alle Gruppen teil. Die Rückfahrt erfolgt mit dem Bus (ab 18 Uhr). Diakon Ludger Wentingmann begleitet die Radpilger. Die Preise staffeln sich je nach Pilgergruppe. So zahlen erwachsene Buspilger 7,50 Euro für die Busfahrt, erwachsene Fußpilger 15 Euro für Bus und Mittagessen und erwachsene Radpilger 11 Euro für Bus und Mittagessen (Radtransport mit dem Bus 3 Euro). Kinder zahlen weniger.

■ Anmeldung für die Pilgerfahrt bis zum 7. September im Pfarrbüro Buldern, Tel. 02590/91720.

Herbstliche Dekoration gestalten

MERFELD. Die Landfrauen aus Merfeld laden ein zu einer Veranstaltung bei „Blumen Franken" in Lette am Dienstag, 18 September, um 19 Uhr. Unter Anleitung einer Floristin gestalten die Teilnehmerinnen eine Herbstdekoration. Die Kosten betragen 5 Euro pro Person plus Materialkosten. Anmeldung und Infos bei Klaudia Wennemar, Tel. 789538.

XXL-Yoga-Kursus beginnt heute

DÜLMEN . Der SGZ-Kurs „XXL-Yoga" beginnt heute und findet von 18 bis 19 Uhr statt. Informationen beim SGZ Dülmen, Tel. 02594/85944.

Dülmen liest

Jetzt wird's kriminell

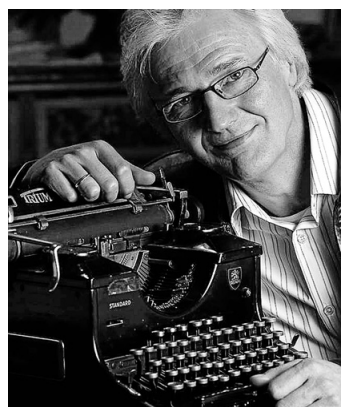
Verein Ex Libris und Alte Bärenstiege laden zu Literaturabend mit Lokalkolorit ein

Von Claudia Marcy

DÜLMEN. Es ist eine Premiere - mal wieder. Nach dem Poetry Slam, der im Herbst zum ersten Mal durchgeführt wurde (und am 19. Oktober wiederholt wird), nach dem Überraschungsbaum in der Weihnachtszeit in der Bücherei oder der Happy Hour, bei der der Verein Ex-Libris eine Jahresgebühr für die Stadtbücherei spendierte, laden die „Freunde der Stadtbücherei" zur ersten Autorenlesung ein. Sie findet - ebenfalls ungewöhnlich - in einer Gaststätte statt.

Unter der Überschrift „Dülmen wird kriminell" liest der Amtsrichter Michael Brechler am Donnerstag, 20. September, um 19.30 Uhr aus dem Roman „Stille Post im Amtsgericht" des Autorenduos B. und S. Hiller. Brechler ist wie der Romanheld Amtsrichter. Das führe dazu, dass er besonders authentisch aus der kurzweiligen und unterhaltsamen Erzählung vortrage, berichtet Florian Kübber, Vorsitzender des Vereins Ex Libris. Gemeinsam mit seiner Stellvertreterin Christina Müller hat er Brechler bereits auf einer Lesung in Essen erlebt - und sich sehr gut unterhalten. Die Handlung des Romans ist in einer fiktiven Stadt am nördlichen Rande des Ruhrgebiets angesiedelt. Die Nachbarstädte sind allerdings real. Auch Dülmen komme darin vor, verrät Kübber, der ein Faible für Romane mit Lokalkolorit hat. Ein besonderes Flair hat übrigens auch der Veranstaltungsort, die Alte Bärenstiege. Das Wirtepaar Birgit und Oliver Arntzen als Mitveranstalter stellt für die Lesung den Raum zur Verfügung und spendet die Einnahmen aus dem Eintritt (3 Euro/Person) an den Verein Ex Libris.

Dülmen wird kriminell - zum Glück nur in der Fiktion: Auf einen unterhaltsamen Literaturabend in der Alten Bärenstiege freut sich Ex-Libris-Vorsitzender Florian Kübber. DZ-Foto: Marcy



Joachim Friedrich

Vier Detektive und ein Hund

Joachim Friedrich bei jungen Lesern populär

DÜLMEN. Die Stadtbücherei Dülmen lädt ein zu drei Lesungen mit dem Autor Joachim Friedrich am Mittwoch, 12. September, um 8.30 Uhr, 10 Uhr und 11.15 Uhr.

Seine Krimireihe um die vier Detektive und den klugen, aber hässlichen Hund „Tausendschön" haben Kultstatus bei den jungen Lesern. Die Lesungen finden im Rahmen von „Abenteuer Lesen" statt und werden von der Dülmener Bürgerstiftung gefördert. Der Eintritt beträgt 1 Euro. Joachim Friedrich arbeitete als Professor für Betriebswirtschaft und flog für die Lufthansa um die Welt. Nach der Lektüre von Michael Endes Roman „Momo" wurde ihm klar, dass er den „grauen Herren" ähnelte, die anderen Leuten die Zeit stehlen. Daher beschloss er, sein Leben zu ändern und begann, Geschichten zu erzählen. Anmeldung erbeten unter Tel. 02594/12431

GELESEN

Huckebrink: Autor des eigenen Lebens werden

Es geht um nicht weniger als um Lebenskunst

Selbstverständlich fehlen sie nicht, die zehn goldenen Regeln für das lebensgeschichtliche Schreiben.

Dazu gehört unter anderem die Anregung Tagebuch zu schreiben, sich flüchtige Gedanken und Stimmungen zu notieren oder sich gedanklich und emotional in jene Zeit zu versetzen, als man ABC-Schütze war oder als Jugendlicher seiner ersten Verabredung entgegenfieberte.

Aber der Autor Alfons Huckebrink und die Dozentin Dr. Gudula Ritz-Schulte wollen mit ihrem Buch „Autor des eigenen Lebens werden" mehr, als nur eine Anleitung zum Schreiben zu erstellen. Ihnen geht es vielmehr darum darzustellen, dass das Schreiben der eigenen Biografie dazu führt, über sein bisheriges Leben nachzudenken, Lebenslinien und -ziele zu erkennen und aus der Beschäftigung mit der eigenen Vergangenheit neue Perspektiven für die Zukunft zu entwickeln.

Es geht ihnen - kurz gesagt - um nicht weniger, als um Lebenskunst, die mit Hilfe des autobiografischen Schreibens entwickelt werden soll. Autorschaft des eigenen Lebens bedeute, die eigenen Quellen zu finden, um sie als Kraftquelle für die Gestaltung des eigenen Lebens nutzbar zu machen, heißt es. Ein Buch also, das gerade Menschen in der Phase der Neuorientierung Anregungen gibt, wie sie sich selbst auf die Spur kommen können. Aber auch für jene, die einfach nur mit der Idee liebäugeln, Erlebtes aufzuschreiben, ist das Buch eine Fundgrube.

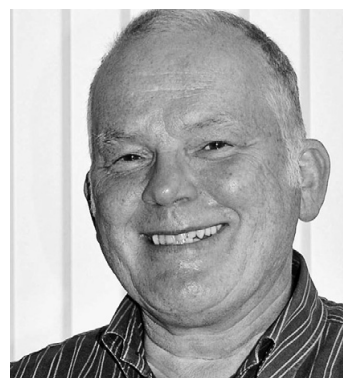
Der Blick in die Literaturgeschichte etwa zeigt, wie bekannte und berühmte Menschen Fragen des autobiografischen Erzählens gelöst haben. Darüber hinaus werden lesenswerte Biografien aus ganz unterschiedlichen Milieus vorgestellt.

Claudia Marcy

■ Gudula Ritz-Schulte, Alfons Huckebrink: Autor des eigenen Lebens werden. Anleitung zur Selbstentwicklung. Verlag W. Kohlhammer. 2012. 169 Seiten, 24,90 Euro.

Selbstgespür schärfen

Warum es sich lohnt, zu schreiben



Alfons Huckebrink

DÜLMEN. Der Autor Alfons Huckebrink, der in den vergangenen Jahren zahlreichen Dülmener Schülern bei den Workshops der Stadtbücherei Tipps für gutes Schreiben gegeben hat, hat zusammen mit Gudula Ritz-Schulte ein Buch zum autobiografischen Schreiben herausgegeben. DZ-Redakteurin Claudia Marcy sprach mit ihm darüber.

Sie leiten mehrere Schreibwerkstätten zum autobiografischen Schreiben. Wer kommt dorthin?

Huckebrink: Jung und Alt. Autobiografisches Schreiben ist keine Frage des Alters, sondern der Selbstwertschätzung. Zudem möchten viele Einblick darin nehmen, um es beruflich, zum Beispiel in sozialpädagogischen Zusammenhängen, zu nutzen.

Warum lohnt es sich, eine Autobiografie zu schreiben?

Huckebrink: Vieles spricht dafür. Neben der inhaltlichen Vergewisserung vor allem eins. Das Gehirn wird beim autobiografischen Schreiben in einen ganzheitlichen Erfahrungsmodus versetzt. Das schärft das Selbstgespür, erhöht das Wohlbefinden. Planungsfähigkeit und Zukunftsdenken werden verbessert.

Neue soziale Netzwerke wie Facebook werden genutzt, um Alltagserfahrungen und -gedanken auszutauschen. Ist das der Ersatz für das Schreiben einer Autobiografie?

Huckebrink: Überhaupt nicht. Solche Netzwerke erlauben lediglich oberflächlichen Kontakt, daraus folgt ein aus dem Zusammenhang gerissenes heilloses Geplapper. Die Verlorenheit ans Gerede, um es mal mit Adorno zu sagen. Es gibt keine Reflexionsebene, Zerstreuung statt Konzentration und selbst der Beziehungskontext ist eher prekär.

NOTIZEN

Leinenmarkt und Musical

DÜLMEN. Die Frauen der Frauengemeinschaft Karthaus, de Jakob Süsters, treffen sich zum Jahresausflug am Samstag, 8. September, an der St.-Jakobus-Kirche Karthaus um 12.45 Uhr, Abfahrt ist um 13 Uhr. In Tecklenburg besteht die Möglichkeit, den Leinenmarkt zu besuchen. Nach einem Abendessen beginnt um 20 Uhr die Vorstellung des Musicals „Hairspray".

Laufen lernen mit SGZ und TSG

DÜLMEN. Das Sport- und Gesundheitszentrum Dülmen bietet gemeinsam mit der TSG Dülmen an sechs Terminen einen Laufkurs an. Der Kursus beginnt am 5. September und findet jeweils mittwochs um 19 Uhr und sonntags um 9 Uhr statt. Informationen unter Tel. 02594/85944.

Einführung in die Aquarellmalerei

DÜLMEN. Eine Einführung in die Aquarellmalerei bietet ein fünfteiliger VHS-Kurs ab Donnerstag, 13. September von 17 bis 19.15 Uhr in der Alten Sparkasse. Anmeldung und Information unter Telefon 02594/12-400.

Computerkurs für Frauen

DÜLMEN. Einen fünfteiligen Computer-Grundlagenkurs für Frauen bietet die VHS ab Montag, 10. September, von 8.30 bis 11.45 Uhr in der Alten Sparkasse an. Einige Plätze sind noch frei. Anmeldungen und Informationen unter Tel. 02594/12-400.

ANZEIGE

ANTENNE MÜNSTER
95.4 MHz
Das Programm auf 95,4 Megahertz heute

▲**6 Uhr: „Antenne Münster am Morgen"**
(mit Anja Brukner und Lennart Thies)
Das Wertstofftonnen-Pilotprojekt in Hiltrup, Coerde und Kinderhaus. Der Endspurt in den Vorbereitungen für den Volksbank-Münster-Marathon. Nachrichten für Münster immer zur halben Stunde.

▲**10 Uhr: „Antenne Münster am Vormittag"**
(mit Katharina te Uhle)

▲**12 Uhr: „Antenne Münster am Mittag"**
(mit Katharina te Uhle)

▲**14 Uhr: „Antenne Münster am Nachmittag"**
(mit Matthias Kamps)
Der Aufruf ehemaliger Oberbürgermeister zum Bürgerentscheid. Die Aktion „Münster sieht gelb" für den sicheren Schulweg.

▲**18 Uhr: „Antenne Münster am Abend"**
(mit Tobias Häusler)

▲**21 Uhr: „Der Bürgerfunk"**

▲**22 Uhr: „Antenne Münster - die Nacht**
(mit Julia Winterfeld)
Weltnachrichten, Wetter und Verkehr immer zur vollen Stunde. Lokale Verkehrshinweise zwischen 6 und 20 Uhr immer um halb.
Lokalnachrichten immer zur halben Stunde.

Unserer heutigen Auflage liegt ein Prospekt der Firma Combi bei.
Unserer heutigen Auflage liegt ein Prospekt der Firma Finke bei.

VERLAG: J. Horstmannsche Buchhandlung, 48249 Dülmen, Marktstr. 25, Telefon 02594/956-0, Telefax 956-49. Die Dülmener Zeitung erscheint in Zusammenarbeit der Zeno-Zeitungsverlagsgesellschaft mit den Westfälischen Nachrichten. Chefredakteur: Dr. Norbert Tiemann; Stellv. Chefredakteur: Wolfgang Kleideiter; Lokalredaktion: Markus Michalak; verantwortlich für den lokalen Anzeigenteil: Peter Kersen, Dülmen; für den allgemeinen Anzeigenteil: Sven Schubert - Mitglied der ZGW, Zeitungsgruppe Westfalen.
Einmal wöchentlich mit Funk- und Fernsehbeilage Prisma.
DRUCK: Aschendorff Druckzentrum. Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder in Fällen höherer Gewalt bzw. Streiks oder Aussperrung kein Entschädigungsanspruch.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Bildmaterial besteht keine Gewähr für Rücksendung.
Abonnements-Kündigung nur schriftlich zum Quartalsende möglich. Die Abbestellung muss 6 Wochen vorher beim Verlag vorliegen.